

스트레스완화프로그램 팝아트초상화



그림 활동을 통한 힐링의 시간

- 자화상 작업을 통해 나를 새롭게 바라봄
- 색채 활동을 통해 스트레스 해소 & 정서적 안정, 자존감 향상

사전에 보내주신 **개인사진**으로 초상화를 그리는 활동으로,
당일 참석 가능한 분만 신청해 주시기 바랍니다.

문의) 031-258-1485 내선2 상담전문요원 임진숙

일시	장소	인원
2026.10.14.(수) 17:00-19:00	경기도육아종합지원센터 교육실	선착순 20명

신청방법

중앙육아종합지원센터 e-러닝 홈페이지 → 보육교직원용 집합교육 →
(지도) step 01. 경기 → step 02. 경기도 → 스트레스완화프로그램